

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

1.1. Эпидемиология сахарного диабета

На сегодняшний день сахарный диабет — одна из острых медико-социальных проблем. СД является серьезной проблемой здравоохранения во всех странах мира, как индустриальных, так и развивающихся. В промышленно развитых странах СД страдают до 4–6 % населения. Сахарный диабет 1-го типа составляет 10–15 % в общей структуре заболеваемости СД.

Точно оценить распространенность СД в настоящее время невозможно, поскольку во многих странах отсутствуют диабетологические регистры. Однако СД считают «неинфекционной эпидемией», которая охватила более 150 млн человек во всем мире (прогнозируется, что к 2010 г. больных будет 220 млн). Только в Российской Федерации СД страдают 8 млн человек.

Сахарный диабет — самое распространенное эндокринное расстройство. В большинстве стран мира СД занимает третье-четвертое место в общей структуре смертности (после сердечно-сосудистых заболеваний и злокачественных опухолей), является ведущей причиной слепоты и нарушений зрения у взрослого населения. Около половины пациентов заболевают в возрасте 40–60 лет, однако нередко СД начинается и у молодых людей.

С 1988 г. ВОЗ ведет сбор стандартизированной информации о распространенности СД и нарушении толерантности к глюкозе (НТГ) среди населения мира. В популяциях европейского происхождения показатели СД и НТГ находятся в пределах 3–10 % и 3–15 % соответственно. Заболеваемость СД в Швейцарии составляет 1,19 %, во Франции — 1,3 %, в Бельгии — 1,64 %, в Швеции — 1,7 %, в Италии — 2,2 %. В Финляндии СД1 встречается в 50 раз чаще, чем в Китае и Корее. В странах Европы 2–5 % населения страдают СД2.

Приведенные выше данные не совсем точно отражают действительную распространенность этого заболевания, так как не учитывают всех лиц с легкой формой СД2, не требующей медикаментозного лечения, а также людей с НТГ. Третье национальное исследование здоровья и питания (NHANES III), проведенное в США,